



# IL GIARDINO DEGLI ILLUMINATI

## Facciamo del nostro mondo un giardino

Scrivere è un'arte. Pubblicare libri la nostra passione. Studio, ricerca della narrazione, opere di valore. Questo è il nostro mondo. Questo è ciò che offriamo ai nostri lettori.



## Sogni - I viaggi dell'Anima

Rosella Latella

COLLANA: Essenza

PAGINE: 180

FORMATO: 15 x 21

PREZZO: 15,90

ISBN-EAN: 979-12-80125-00-2

GENERE: Saggistica

ISBN 979-12-80125-00-2



9 791280 125002

Alcuni di noi, senza rendersene conto, sono in guerra con se stessi e, soprattutto, con quegli aspetti di sé che considerano sgraditi. I risultati sono: ansia, depressione, panico. Potremmo cambiare e diventare più saggi, più forti, più in pace con noi stessi e con gli altri. Potremmo, quindi, essere più felici. Ma come? **Imparando a conoscere la mente e i suoi poteri.** Si parte dai sogni, quelli che ci aprono gli occhi. Quelli che ci ispirano, ci trasformano, ci collegano all'invisibile. Il filosofo Plotino disse: "il nostro scopo non è divenire uomini dabbene, ma renderci simili agli déi". E i sogni ci guidano. Nella lingua degli sciamani africani, sonno si dice **butongo**, ovvero la condizione in cui si è tutt'uno con gli déi delle stelle. E non è certamente un caso. In questo saggio scoprirai **cosa sono i sogni** e quanto significato possono aggiungere alla nostra vita. Imparerai le tecniche per ricordarli e comprenderli e per poter, un giorno, veder **realizzati i tuoi sogni nel cassetto**.

**Rosella Latella.** Nata ad Ancona, vive e lavora a La Spezia. Psicoterapeuta e sessuologa, si dedica da anni alla libera professione. È docente di "Sessuologia clinica" e "Psicologia transpersonale" presso la Scuola Universitaria di Naturopatia Jean Monnet a Genova. Conduce corsi e seminari su: "L'autostima", "La coppia in crisi", "Sessualità consapevole", "Il sogno", "La psicologia del femminile", "Il bambino interiore", "Psicologia transpersonale", "La sincronicità (ipotesi sulle coincidenze speciali che ci cambiano la vita)" e altro ancora. Ha pubblicato i romanzi "Ai miei piedi", "Difetti d'affetto".