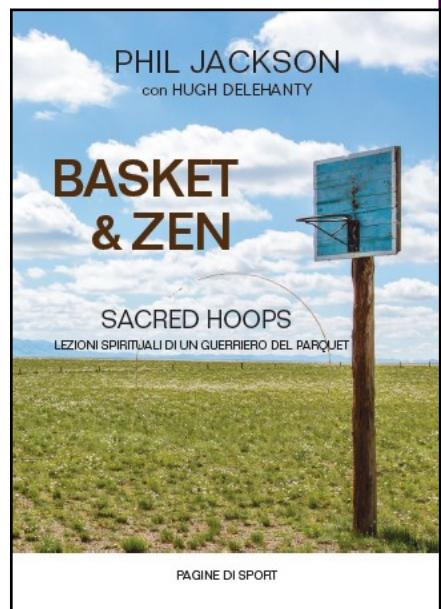


NOVITA' OTTOBRE 2020

BASKET & ZEN

Questo libro è uno sguardo dall'interno al buon senso del lavoro di squadra, scritto dall'ex-coach dei Chicago Bulls e dei Los Angeles Lakers, PHIL JACKSON. Perno del libro è la filosofia del basket di JACKSON e la sua continua ricerca di portare l'illuminazione nello sport professionistico. Uno dei coach che ha avuto più successo nella storia della NBA, JACKSON ha sviluppato un nuovo concetto della leadership basato sui principi orientali e dei nativi americani. Oltre a storie su Michael Jordan, Scottie Pippen, Toni Kukoc, Dennis Rodman e altri giocatori dei Bulls, Jackson rivela come gli ha convinti a giocare con mente libera - senza pensare, SOLO FARE; rispettare l'avversario ed essere aggressivi senza rabbia o violenza; vivere giorno per giorno e rimanere tranquillamente concentrati nel caos, così da far mettere il NOI davanti all'IO. Questo libro provocatorio vi porta nella mente di un coach che pensa e che ha costruito una delle più grandi squadre di tutti i tempi (i Chicago Bulls di Michael Jordan) e che ha avuto a che fare con gli inevitabili mutamenti della vita, incluso il trionfale ritorno di Jordan al Basket. "Basket & Zen" non è solo per gli sportivi, ma anche per chi è interessato alla forza dello spirito umano.



Pagine
224
ISBN
9788899812119
Formato
cm 15 x 21
Prezzo
€ 15,00

La prima edizione del libro uscita in Italia nel 1998 ha venduto oltre 10.000 copie.

“THE LAST DANCE”, la serie di NETFLIX su Michael Jordan, recentemente proposta in TV, ha prontamente riportato sotto i riflettori la figura di PHIL JACKSON.