



Titolo | **La Respirazione nell'Insegnamento di Peter Deunov**

Autore | **Boyan Boëff**

Traduttore | **Daniele Garella**
Insegnamenti - Spiritualità

Collana | **Luci dall'Est - LE 04**

ISBN | **9788899462482**

Prezzo | **9,50 €**

Rilegatura | **Brossura**

N° pagine | **88**

Formato libro | **14x20 cm**

Copyright © Novembre 2018
Stella Mattutina Edizioni



Sinossi | Cosa accade quando respiriamo in maniera consapevole e consideriamo l'aria da un punto di vista spirituale? L'aria è vita ed è impregnata di Energie Cosmiche: con un respiro consapevole è possibile favorire la guarigione fisica, emozionale e mentale, e ricevere un nutrimento psichico e spirituale.

In questo libro Peter Deunov svela i segreti della respirazione profonda, offrendo molteplici informazioni sul piano fisiologico, energetico e spirituale, e suggerendo una serie di esercizi respiratori semplici ed efficaci.

Attraverso questo testo una via luminosa di rigenerazione e di rinnovamento si apre alla coscienza umana.

Peter Deunov | (Bulgaria, 1864-1944), medico, teologo, filosofo, violinista, compositore, veggente, è stato soprattutto un Maestro spirituale di eccezionale levatura, che ha donato al mondo uno straordinario Insegnamento per il perfezionamento interiore e spirituale dell'essere umano.