

Fuoco Edizioni  
Forchetta&Cucchiaio



**Francesco Duscio**

# **La cucina del Lazio**

**Ricette, storie e tradizioni**

*Con questo libro sulla cucina tradizionale del Lazio, si completa il ciclo iniziato con **La Romanesca Cucina Popolare e Tradizione Romana** e proseguito con **La Castellana. La Cucina Tradizionale dei Castelli Romani**. Queste opere sono realizzate attraverso la ricerca sul modo di cucinare del popolo, secondo usi tramandati da generazioni, con l'utilizzo di ingredienti tradizionali, seguendo la stagionalità dei prodotti tipici locali. Ma è bene specificare che la cucina laziale non è solo cucina romana, tutta la regione gode infatti di una grande ricchezza di usi, ingredienti tipici e raffinatezze gastronomiche da scoprire e valorizzare. La grandissima varietà di piatti dei Castelli Romani, quelli della costa, oltre a quelli della Tuscia, della Ciociaria e della Sabina, non fanno che confermare il Lazio come terra di ricerca enogastronomica da scoprire e valorizzare. Ancora una volta non un semplice ricettario, ma un volume sulla cultura, la storia e le tradizioni di una delle regioni italiane più ricche di tradizioni.*

Francesco Duscio - Franco per gli amici romani - Architetto, è nato a Roma nel 1952. Grazie al papà, che ogni domenica lo conduceva a visitare monumenti e chiese, fin da piccolo s'innamora di Roma e di tutte le sue espressioni, non ultima quella calcistica. La passione per storia e tradizioni della propria città lo ha portato ad approfondire un aspetto non secondario della cultura capitolina, quello della cucina popolare, che ha espresso con la pubblicazione del libro "La Romanesca", Fuoco Edizioni 2014.

Nel suo secondo libro "La Castellana", Fuoco Edizioni 2018, ha condotto un'inedita ricerca sulla cucina popolare dei Castelli Romani. Con queste indagini culinarie l'autore ha perseguito l'obiettivo di preservare e diffondere un delicato patrimonio gastronomico territoriale, nato in epoche passate, che non deve essere disperso ma recuperato e protetto.



9 788899 301705 >

**Pagine 324**

**Formato 15 cm x 21 cm**

**ISBN 9788899301705**

**Prezzo: Euro 18,90**