



ERIS EDIZIONI

GIUGNO 2021

BOOKBLOCK

# GRASS\*

STRATEGIE E PENSIERI PER CORPI LIBERI DALLA GRASSOFOBIA



## GRASS\*

di Elisa Manici

64 pagine - 11x17 cm

b/n - brossurato

ISBN 9788898644926

Uscita Giugno 2021

6,00 €

ISBN 978-88-98644-92-6



«Devi amarti anche così come sei», «Hai un volto così bello», «Però bisogna pensare alla salute». Queste sono alcune delle frasi con cui una persona grassa deve confrontarsi quasi quotidianamente.

Il corpo grasso nella società occidentale contemporanea è considerato inadeguato e deviato, e le persone grasse sembrano vivere una colpa che ha origini profonde: quella di vivere nel loro corpo.

Le persone grasse sembrano non poter vivere una vita normale, tra chi raccomanda loro di preoccuparsi per la salute, chi le considera simpatiche e un po' buffe, chi prova orrore e pena, chi ammira il "coraggio" che hanno nel decidere di non dimagrire e quindi "migliorare".

Lottare contro lo stigma nei confronti dei corpi grassi non significa proclamare il "self love" a tutti i costi, ma piuttosto rendersi conto che i corpi grassi sono corpi validi. In questo libro l'autrice ci fa notare come la grassofobia si insi-

nua non solo nei pensieri e nei discorsi delle persone, ma anche nella rappresentazione mediatica, nel mondo del lavoro, negli strumenti di valutazione utilizzati dalla medicina occidentale.

## Elisa Manici

Precariamente giornalista professionista e bibliotecaria. Per due anni (2019-2021) è stata direttrice responsabile della *Falla*, il giornale edito dal Cassero LGBTI+ center di Bologna. Ha scritto su molte testate, dalla *27a ora* a *Pasionaria*, dal *Tirreno* a *The Vision*. Transfemminista queer, da 25 anni attivista LGBTQIAP+, si è occupata a lungo dell'organizzazione di eventi culturali (Soggettiva, Lesbicx). Fiera fat queer activist dal 2009.

BOOKBLOCK

BookBlock è una collana di saggi brevi adatti a tutti: piccoli strumenti di autodifesa culturale incentrati su temi chiave dell'attualità. Libri che ci parlano del presente per prepararci al futuro.