

Michela **TREVISAN**

con le ricette di Linda Busato

SALUTE !

Alimenti per la cura della persona, della casa, dell'orto



marchio editoriale di Delfino & Enrile snc
direttore editoriale Massimo Angelini (angelini.ge@gmail.com)
via G. Scarpa, 10 r. - 17100 Savona - 019.811800
www.pentagora.it - ordini@pentagora.it

MICHELA TREVISAN

SALUTE !

**Alimenti per la cura della persona
della casa, dell'orto**

n° 46
collana OLTREPENTAGORA
uscita DICEMBRE 2018
formato 11,3 x 18
pagine 308
prezzo 15 euro
isbn 978-88-98187-69-0

con le ricette di Linda Busato
le illustrazioni di Shanti Ranchetti
la postfazione di Luca Conte

Sessantacinque schede illustrate dedicate ad altrettanti alimenti comuni sulla nostra tavola, per raccontarne i valori nutritivi, le proprietà curative e cosmetiche, l'uso tradizionale fra i rimedi popolari, gli impieghi in cucina, in casa, nell'orto, e numerose altre qualità meno note, eppure utili e importanti da conoscere e provare.

Michela TREVISAN, biologa, nutrizionista da quasi 30 anni divulga e fa sperimentare un'alimentazione sana e naturale. Ha fondato l'associazione Nutrizionisti per l'Ambiente. Tra i suoi libri: *Manuale dei cibi fermentati* (Terra Nuova, 2009), *Svezzamento secondo natura* (Terra Nuova, 2010), *Mangia sano e spendi poco* (Terra Nuova, 2011), *Vita lunga e in salute* (Terra Nuova, 2016).