

# *Ispirazioni*



Titolo:	Ispirazioni
Sottotitolo:	Messaggi di speranza, pace e amore.
Autore:	Jane Tucker
Traduttore:	Monica Fava
Collana:	Tre Principi
ISBN:	9788896084533
Formato:	Brossura, 13 x 19
Pagine:	136
Prezzo:	13,00 €
Disponibilità:	Aprile 2020

Un condensato di saggezza, scritto con un linguaggio semplice, immediato, di grande impatto emotivo.

I concetti espressi in questo testo sono universalmente riconosciuti in tutte le maggiori filosofie e religioni del mondo, ma al contrario di queste, non prescrivono tecniche o pratiche da seguire, bensì mostrano una direzione che ogni lettore può riconoscere dentro di sé.

Queste riflessioni sono nate attraverso il lavoro dell'autrice sul campo, in carcere, in gruppi di auto-aiuto, nelle scuole; sono il frutto della condivisione di una profonda consapevolezza, che da sola, una volta compresa, aiuta in modo naturale ad esprimere il meglio di sé, senza sforzo, con naturalezza e nel pieno rispetto dell'unicità di ogni essere umano.

ISBN 9788896084533



Genere:  
Crescita personale, Sviluppo personale, Filosofia della mente

Parole chiave:  
Filosofia, crescita personale, spiritualità, Tre Principi, saggezza, benessere psicologico, pensiero, consapevolezza.