

Antonella Sabatini Mariella Groppi Il sambuco Segreti e virtù di una pianta antica

pp. 168 | 10 € 15 x 13,5 cucito senza alette ISBN: 978-88-9518-740-2

Collana «ViverSani»

Genere: botanica, erboristica



Il sambuco nella storia, nelle leggende, nel cinema, nella letteratura. Il sambuco negli usi quotidiani, culinari e terapeutici. Un libro pieno di ricette, curiosità e rimedi per la salute. Il sambuco come nessuno ve lo aveva mai raccontato.

Il libro è la nuova edizione riveduta, ampliata e aggiornata, quasi un nuovo volume, di un fortunato libro che questa casa editrice pubblicò nel lontano 2006.

Antonella Sabatini è diplomata naturopata presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica «Riza». Fitoterapeuta, è appassionata delle tradizioni narrative popolari. Esperta di gastronomia, è sempre alla ricerca di cibi semplici, desiderosa di riscoprire profumi e ricette antiche, che sperimenta nel ristorante del Parco Faunistico del Monte Amiata, ad Arcidosso (GR).

Mariella Groppi è appassionata di arte e letteratura e impegnata da anni in attività di volontariato, è ricercatrice per vocazione. Innamorata della cultura popolare, si dedica allo ricerca e allo studio della memoria storica, raccogliendo e raccontando gli usi e le consuetudini, le storie, le curiosità e le fantasie sulla sua terra, l'Amiata. Attenta osservatrice di forme e colori della natura, ama trasferire sulla carta, tramite composizioni di *decoupage*, erbe e fiori che circondano la sua casa di campagna.

Le due sono coautrici del libro *Novelle fatte a mano*, raccolta di racconti, modi di dire, proverbi della tradizione popolare amiatina, uscito nel 2005 con una presentazione di Andrea Camilleri. Per Annulli Editori hanno scritto a quattro mani tre volumi della collana ViverSani. Oltre al presente libro, *Le erbe aromatiche e le insalate di campo* e *L'aglio e la cipolla*.

