**Costanza Giunti**

# *Piante amiche*

## *per la prevenzione, la cura e il benessere*

pp. 120 | 8 €
15 x 13,5 cucito senza alette
ISBN: 978-88-9518-727-3

Collana «ViverSani»
Dicembre 2010

Genere: botanica, erboristica

9 788895 187273

Un libro su come curarsi con le piante officinali. Il manuale è strutturato in tre parti: la prima, (Le piante amiche) è un piccolo ricettario fitoterapico che suggerisce l'uso di decotti, tisane e creme per curare una serie di disturbi e malattie. Nella seconda parte (Schede delle piante trattate) vengono descritti i costituenti principali, le proprietà specifiche delle piante, l'utilizzo delle diverse parti (foglie, fiori, radici, ecc.) per la preparazione dei medicinali e vengono fornite le indicazioni fitoterapiche. La terza parte (Prontuario del fai da te) è un agevole manualetto per il riconoscimento, la raccolta, la conservazione e l'uso delle piante officinali che vuole essere anche un invito all'uso della medicina fitoterapica ricorrendo, ove necessario, al parere di un esperto fitoterapeuta.

**Costanza Giunti** è nata a Firenze nel 1948 ed è diplomata Erborista presso la facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Siena. Studiosa di medicina tradizionale mediterranea e tecniche cosmetiche, è direttore tecnico e titolare del «Il laboratorio dell'erborista» dal 1985.
Collabora con alcune università e scuole di formazione professionale ed è docente della Scuola di Naturopatia «Naturovaloris» e presso l'Istituto Universitario Giordano Bruno.
Tiene regolarmente corsi di approfondimento in trattamenti fitoterapici per erboristi ed equipe mediche specialistiche. Pubblica regolarmente articoli specialistici su riviste come «L'Erborista» e «Medicina Naturale» ed è autrice dei libri *Fiori e Piante Medicinali Spontanee* e *Decotti e Tisane*.

**Annulli Editori**
via Vittorio Veneto 150, 01025 Grotte di Castro (VT)
www.annullieditori.it