# MATTEO FICARA
# ANDATA E RITORNO
## *Istruzioni per il viaggio immaginale*

**Febbraio 2020**
Collana: Amuleti
Formato: 10,5x16 cm
Confezione: Brossura
Pagine: 152
Prezzo: 9 €
ISBN 978-88-94906-39-4

**Un libro che racchiude la mappa e le istruzioni, semplici e chiare, per intraprendere il viaggio immaginale, uno degli strumenti più potenti (e divertenti) per esplorare i mondi interiori e trasformare se stessi.**

Il viaggio immaginale è senz'altro uno dei più potenti strumenti di esplorazione dei mondi interiori e di trasformazione di sé, e Matteo Ficara – ideatore di Le Stanze dell'Immaginazione© – in questo amuleto fornisce al lettore istruzioni chiare e una dettagliata mappa da usare per espandere la coscienza e aumentare le capacità di pensiero e immaginazione. Un vero manuale tascabile per creare esperienze immaginali "fai da te", trovando risposta ai propri quesiti, scoprendo ciò che ancora si ignora su se stessi e compiendo un profondo cambiamento interiore che realizzi la propria più autentica essenza. *Andata e ritorno*, con il suo stile semplice ed efficace, accompagna il lettore nella teoria e nella pratica: dalla spiegazione del funzionamento di ogni tipo di immaginazione ai suggerimenti ed esercizi pratici per viverla pienamente in prima persona, questo libro costituisce il vademecum di ogni ricercatore intenzionato a compiere il viaggio nelle profondità di se stesso e a fare ritorno con maggiore consapevolezza e potere personale.

## MATTEO FICARA

Filosofo, scrittore e ideatore di Le Stanze dell'Immaginazione®. Nel 2010, seguendo gli Spiriti Guida indicati da Igor Sibaldi, viene accompagnato a scoprire Le Stanze dell'Immaginazione®, strumento e linguaggio codificato per dialogare con l'Anima in modo autonomo. Segue poi le ricerche sul tema Immaginazione, che lo portano ad approfondire i territori del mito, della fiaba e del fantastico, ma anche dello sciamanesimo e dell'animismo, fino alle antiche radici sufi. Condivide i risultati delle ricerche e delle esperienze nelle pubblicazioni sia online (nel blog personale *www.matteoficara.it*) che nei libri, tra cui il bestseller *Le Stanze dell'Immaginazione* e *Le Stanze dell'Immaginazione Underground*.

## TAG

IMMAGINAZIONE | RICERCA INTERIORE
VIAGGIO IMMAGINALE | SPIRITUALITÀ | GIOCO
MAPPA | PENSIERO | POTERE PERSONALE
CONSAPEVOLEZZA

### DELLO STESSO AUTORE

Matteo Ficara
**LE STANZE DELL'IMMAGINAZIONE**
€ 16/ 224 pagine
ISBN 978-88-97864-87-5

Matteo Ficara
**LE STANZE DELL'IMMAGINAZIONE UNDERGROUND**
€ 16/ 192 pagine
ISBN 978-88-94906-13-4

### NELLA STESSA COLLANA

Lidia Fassio – Carlo Magaletti
**IL MAESTRO INTERIORE**
€ 7/ 88 pagine
ISBN 978-88-97864-76-9

Igor Sibaldi
**LA SCRITTURA DEL DIO**
€ 7/ 96 pagine
ISBN 978-88-97864-61-5