

Il segreto della felicità

Svelato dalle persone
più felici al mondo

Di Meik Wiking

Dall'autore del bestseller internazionale
Hygge: La via danese alla felicità



CONTENUTO:

Dall'autore del bestseller internazionale *The Little Book of Hygge* - tradotto in 30 lingue con oltre un milione di copie vendute - *Il Segreto della Felicità* è già un vero e proprio fenomeno editoriale.

Sebbene Il mondo abbia raggiunto livelli di ricchezza senza precedenti, non siamo riusciti a diventare più felici. Mentre molte persone vivono una vita di quieta disperazione, alcune si trovano in cima alla scala della felicità. Cosa possiamo imparare da queste persone? È questa la domanda a cui risponde questo libro che condensa anni di ricerca, centinaia di interviste e migliaia di studi ed esperimenti - tra cui nuovi studi sul sorriso e sull'effetto dei social media sulla felicità - Meik ci porta in una caccia al tesoro in giro per il mondo per aprire le porte alla realizzazione interiore.

Questo libro è una guida completa, pratica e facile da leggere per trovare la felicità quotidiana!

MOTIVI DI VENDITA:

- Questa lettura accattivante presenta casi di studio dal Bhutan all'Australia, dalla Corea del Sud al Canada, dalla Francia alla Danimarca, portando il lettore in una caccia al tesoro della felicità.
- Non è il classico libro motivazionale. È piuttosto una guida pratica piena di spunti supportati dagli studi scientifici condotti da un ricercatore e dal suo istituto di ricerca.



PAGINE: 272

PREZZO: 16,50

COLLANA: Varie

CATEGORIA: Crescita Personale

FORMATO: 155 mm x 235 mm

RILEGATURA: Brossura

LETTORE TIPO: Chiunque si interessi al tema della ricerca della felicità e al miglioramento di se stesso.

DATA DI USCITA: Ottobre 2020

AUTORE:

Chi meglio di Meik Wiking può mostrarci cos'è la felicità? Nel suo ruolo di fondatore e CEO dell'Happiness Research Institute di Copenhagen, ha viaggiato in lungo e in largo intervistando le persone più felici del mondo per scoprire le componenti chiave della felicità.

Le sue ricerche sono state presentate su più di cinquecento testate, tra cui The Washington Post, BBC, Huffington Post, The Times, The Guardian, CBS, Monocle, the Atlantic, e PBS News Hour. Ha parlato al TEDx, e i suoi libri sono stati tradotti in più di 30 lingue. Vive a Copenhagen, Danimarca.

