



**Fabiola Valentina Canelli**

*Se fosse ora?*

EFT e la meraviglia della trasformazione

**GENERE: Personal Development**

© 2018 - Pluriversum Edizioni, Ferrara

ISBN 978-88-85751-47-7

**100 pagine**

**Formato: 13x20,5 cm**

**Prezzo: 11,00 euro**

## DESCRIZIONE

EFT è una tecnica mente-corpo gentile e potente, basata su antichissime conoscenze di medicina cinese, unite a moderni concetti di crescita personale. Prevede l'uso di un picchiettamento (tapping) su alcuni punti dei meridiani energetici, unito a un delicato e profondo viaggio nelle emozioni.

Tecnica indiscussa per la sua validità EFT: come addentrarsi dolcemente nella nostra parte più profonda e svelare i nostri inconsci malesseri e dolori.

Questo libro è un ottimo strumento con cui l'autrice ci accompagna con la delicatezza di EFT verso il sentiero della nostra luce, ricordandoci come sia possibile amarci ogni giorno prendendo coscienza della nostra forza interiore. Riscoprendo noi stessi e la pace che regna nascosta dentro il nostro essere.

## L'AUTRICE

Fabiola Valentina Canelli (Saronno, 1977) musicista, insegnante e dialoghista adattatore cinetelevisivo, incontra EFT e MATRIX REIMPRINTING per risolvere un problema di salute personale. Appassionatasi alle tecniche energetiche, dopo aver ottenuto risultati insperati, decide di studiarle, diventare operatore e occuparsi direttamente della loro divulgazione.

Operatore EFT Certificato di I, II livello AAMET (Elizabeth Claire Ballantyne).

III livello Certificato (Judith Rivera Rosso).

Insegnante EFT Certificato (Judith Rivera Rosso).

Operatore Matrix Reimprinting Certificato Academy (Karl Dawson).