

## La Cicala Onéiros - collana di Scienze Psicologiche, Esoterismo e Spiritualità

La collana è diretta dal dott. Ivano Baldassarre, psicologo, psicoterapeuta, formatore e dirigente presso la ASL 3 Genovese e già autore di saggi di psicologia (Erickson).

Missione di questa collana è la divulgazione delle conoscenze in campo psicologico e spirituale, portando al pubblico nuovi ma importanti autori nell'intento di una crescita culturale e animica.

Giulio Cesare Giacobbe

### Il Buddha. La sua vita e il suo vero insegnamento

Novità

Dall'autore del best-seller *Come smettere di farsi le seghe mentali e godersi la vita*

GIULIO CESARE  
GIACOBBE

## Il Buddha

La sua vita e il suo vero insegnamento



La conoscenza del buddhismo da parte degli occidentali è falsa. Essi lo identificano con la religione tibetana. Ma la religione tibetana non ha nulla a che fare con l'insegnamento del Buddha. Allo stesso modo è falsa la conoscenza del Buddha da parte degli orientali. Essi sono condizionati da secoli di trattati filosofici e religiosi in cui gli vengono attribuite elucubrazioni speculative fuori dalla realtà oppure miracoli e trasmigrazioni fantascientifiche nel tempo e nello spazio.

Questo libro ha lo scopo di colmare queste lacune culturali e fare conoscere quale fosse davvero l'insegnamento del Buddha: il Dharma, una disciplina psicologica che è sostanzialmente una psicoterapia indirizzata alla cura di una nevrosi molto diffusa denominata «infelicità».

Poiché il suo insegnamento è legato alla sua vita, questa è anche una sua biografia. La fonte su cui si basa è il *Sutra Pitaka*, la raccolta tradizionale dei suoi discorsi e degli episodi della sua vita.

132 pagine

brossura, formato 21 x 13,5 cm

ISBN 978-88-85616-06-6

prezzo al pubblico 15,00 Euro



### Giulio Cesare Giacobbe

Psicologo iscritto all'albo ligure dell'ordine, è stato professore di *Storia della Logica* e di *Fondamenti delle Discipline Psicologiche Orientali* presso l'Università di Genova. Formatosi in psicoterapia presso l'Istituto di Psicopsintesi di Firenze, ha a sua volta fondato la Scuola di Psicoterapia Evolutiva, tuttora attiva. È autore di numerosi libri di divulgazione scientifica sulla psicoterapia e le filosofie orientali, **tra cui i best-seller *Come smettere di farsi le seghe mentali e godersi la vita*, *Come diventare un Buddha in cinque settimane*, *Come smettere di fare la vittima e non diventare carnefice*, *Se li ami non muoiono mai*.**