Andy Kirkpatrick

1001 TRUCCHI PER L'ARRAMPICATA

Dall'arrampicata su ghiaccio, roccia e big-wall
a diete, allenamento e sopravvivenza in montagna

Questo non è un normale manuale di istruzioni, ma uno strumento molto più utile. Questa è una imponente raccolta di tutti quei piccoli consigli che fanno la vera differenza quando sei in falesia, in montagna, o quando stai pianificando la tua prossima personale grande impresa.
E' un libro per tutti coloro che amano appendersi in montagna con chiodi, corde, friend mani nude, piccozze e quanto altro le attuali tendenze dell'alpinismo ci suggeriscono.
Questi trucchi sono basati su tre decenni di ossessione per l'arrampicata, diciannove salite di El Cap, numerose pareti nord alpine, viaggi sui ghiacci polari e molti altre scalate e spedizioni da brividi.

Andy Kirkpatrick "è uno dei più divertenti climber Britannici e rappresenta quanto di meglio caratterizza l'arrampicata inglese contemporanea: audacia, innovazione, senso dell'umorismo, irriverenza, impegno e amore per il rischio."
Chris Bonington

DATI TECNICI

pagine:	200 circa a colori
prezzo:	€ 30,00 circa
lingua:	1 vol. in ITA
data:	ottobre 2018
ISBN ita:	9788885475 410

EDIZIONI VERSANTE SUD S.r.l. - via Longhi,10 - 20137 MILANO
Ph. +39 02 7490163 | www.versantesud.it | versantesud@versantesud.it