

**Alessio Conz**

# **CIMA D'ASTA - LAGORAI**

*110 itinerari di arrampicata*

**La prima edizione di questa guida**, del 2011, è stata un vero esperimento, un progetto apparentemente ambizioso di proporre al grande pubblico un gruppo montuoso semi sconosciuto. Le uniche, poche, notizie riguardavano Cima d' Asta, parete comunque ormai abbandonata dove le cordate in un anno si potevano contare sulle dita di una mano. Le informazioni sulle altre zone in cui si era sviluppata l'arrampicata erano rimaste fino a quel momento appannaggio di pochi, seppure molte vie fossero riportate sulla Guida dei Monti d'Italia.

A distanza di qualche anno si può dire che la situazione sia radicalmente cambiata: sulle pareti di Cima d' Asta c'è stata una ripresa di interesse e di attività sugli itinerari classici, in Valle del Vanoi c'è stato un gran lavoro di riscoperta (pulizia e richiodatura) di molti itinerari e anche di apertura di nuovi (oltre a una bella falesia su ottimo granito), interessanti vie nuove sono state aperte nel sottogruppo di Rava (compresa una bella falesia) e sulla infinita barriera rocciosa che va dalla Cima di Valmaggione al Colbricòn passando per il Dente di Cece e le Cime di Ceremana.

L'obbiettivo di questa edizione è stato quello di fare un nuovo punto sulla situazione, fornendo maggiori informazioni sugli itinerari esistenti e proponendo quelli nuovi. Quanto c'è ancora da fare? Tantissimo. Da una parte ci sono ancora molti itinerari interessanti da ripetere (e con un po' di buona volontà, da risistemare), dall'altro ancora tante possibilità di aprire vie nuove.

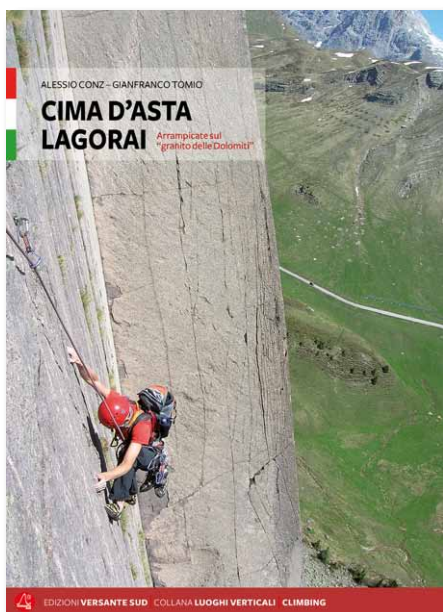
Rimane a fare da sfondo il Lagorai; luogo magico, silenzioso e prezioso, dove l'arrampicata rimane spesso solo un tassello di un puzzle più ampio fatto anche di natura incontaminata e armonia.

**Alessio Conz** vive a Pergine Valsugana, a pochi chilometri da Trento.

Inizia la sua attività negli anni '80 e ripete centinaia di vie in Dolomiti, Valle del Sarca e altre zone e nel contempo sviluppa la passione per lo sci alpinismo, dalle dolomiti ai 4000.

Una attività mai interrotta che lo ha portato in seguito a diventare Guida Alpina e Autore di guide alpinistiche ed escursionistiche.

Negli ultimi anni ha concentrato la sua attività nel gruppo del Lagorai proponendo in modo specifico la propria attività di Guida Alpina in questo gruppo con "LagoraiAvventura".



## **DATI TECNICI**

pagine: 450 circa  
prezzo: € 33,00 circa  
lingua: 1 vol. in ITA, 1 vol. in TED  
data: giugno 2019  
ISBN ita: 978 88 85475 342  
ISBN ted: 978 88 85475 366

