Collana Benessere n. 2

MEDICINA E MONTAGNA

di Guido Caironi e Anna Cappelletti

Formato: 19x23,5
Pagine: 208

€ 26,00

ISBN: 978-88-85468-51-1

Uscita: 14 dicembre 2018

Il desiderio fondamentale di questo libro è quello di diffondere una cultura sanitaria. Una cultura che non sia ovviamente specialistica o professionale ma che, in maniera semplice e divulgativa, permetta di scoprire e apprendere le principali modalità di trattamento e di gestione di piccole e grandi problematiche sanitarie.
Affrontando escursioni più o meno impegnative in ambienti cosiddetti "impervi" non è possibile non conoscere i rudimenti del Primo Soccorso, pur nella speranza di non dover mai impiegare i concetti e le tecniche apprese.
Il testo vorrebbe illustrare come soccorrere un infortunato, in quegli ambienti dove l'aiuto dell'equipe sanitaria professionale potrebbe tardare ad arrivare, proprio a causa della natura del territorio e a causa della distanza dai centri urbani.

IDEA MONTAGNA
EDITORIA E ALPINISMO