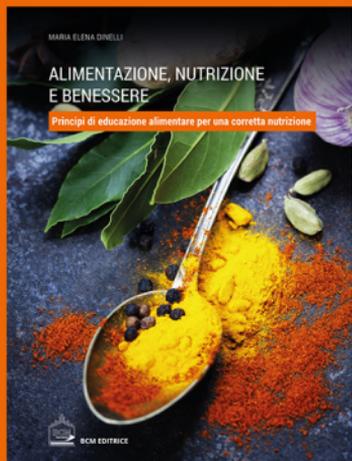


ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E BENESSERE

Principi di educazione alimentare per una corretta nutrizione



Autore: **Maria Elena Dinelli**
Editrice: BCM Editrice - Milano
ISBN: 978-88-85278-45-5

Misure libro: 19,5x26 cm
Pagine: 324
127 illustrazioni e 39 tabelle
23 mappe dei concetti
Prezzo al pubblico: € 30,00

ISBN 978-88-85278-45-5



9 788885 278455

- NUOVA VESTE GRAFICA
- NUOVI CONTENUTI
- MAPPE DEI CONCETTI

IL LIBRO

Questo libro è rivolto a tutti coloro che desiderano conoscere e approfondire le tematiche dietologiche: il modo di alimentarsi e di nutrirsi rappresenta infatti il presupposto per vivere in salute, salvaguardando il proprio stato di forma e prevenendo le malattie degenerative. La nuova edizione "Alimentazione, nutrizione e benessere" nasce come evoluzione del precedente testo "Manuale di dietologia", completamente aggiornato e arricchito dall'esperienza didattica dell'Autrice presso i corsi di formazione per estetiste e massaggiatori del benessere. Nell'opera sono esposte in modo accessibile le più importanti nozioni di dietologia. Per rendere più piacevole la lettura sono state inserite numerose illustrazioni e tabelle, mentre per fissare i concetti principali sono stati aggiunti i "focus" e alla fine di ciascun capitolo un semplice e divertente quick test.



Via V. Monti 56, Milano
T. 02 4982142
www.bcm.it