

Gli integratori alimentari come complemento della dieta



In questo libro Bruno Scarpa, esperto degli aspetti regolatori per la dietetica e la nutrizione, esamina in maniera puntuale il complesso settore degli integratori alimentari, delle normative che lo disciplinano e delle interferenze con il campo normativo dei farmaci. Considerando le disposizioni della Direttiva 2002/46/CE, ma anche tutte quelle applicabili della legislazione alimentare orizzontale, si delinea la funzione degli integratori, da utilizzare all'occorrenza secondo le specifiche esigenze individuali per amplificare i benefici offerti da dieta variata ed equilibrata. Si illustrano inoltre le implicazioni del Regolamento (CE) 1924/2006, che impediscono la dichiarazione in etichetta degli effetti benefici svolti se non preventivamente autorizzati come claims sulla salute. Al riguardo si sottolinea anche la linea sottile che può separare un integratore da un farmaco, portando ad esempio alcuni casi emblematici. Si richiamano poi i limiti di impiego per costituenti che si configurano come novel food e le differenze intercorrenti tra integratori e alimenti a fini medici speciali. In definitiva, il libro aiuta a comprendere che gli integratori alimentari servono a ottimizzare gli effetti salutari della dieta, ferme restando le garanzie da assicurare per il loro impiego sul piano della sicurezza e dell'efficacia.

Collana:	Sanità e Normativa
Titolo:	Gli integratori alimentari come complemento della dieta
Formato:	
Anno edizione:	2020 - 1
Autore:	Scarpa Bruno
Car. gen.:	
Pagine:	152
Isbn:	9788883235221
Prezzo:	36,00 €
Data pubblicazione:	31/01/2021

Bruno Scarpa è un dirigente medico del Ministero della Salute, specialista in scienza dell'alimentazione ad indirizzo nutrizionistico ed esperto in dietetica e nutrizione sul versante regolatorio. Dirige da tempo l'ufficio competente per gli integratori alimentari e anche per alimenti destinati a gruppi di consumatori nutrizionalmente vulnerabili, alimenti addizionati di vitamine e minerali, alimenti per la prima infanzia e nuovi alimenti (novel food). Per conto del Ministero ha seguito tali argomenti a livello nazionale e internazionale. In materia di dietetica e nutrizione è intervenuto come relatore in numerose manifestazioni di carattere scientifico, ha svolto seminari, docenze e ha pubblicato articoli e libri.



9788883235221