

## SENTIERI NEL PARCO SIRENTE-VELINO



La nuova guida dedicata ai sentieri dei due imponenti massicci che si alzano nel cuore delle **montagne d'Abruzzo**, e che si affacciano verso il Lazio con il Lago della Duchessa e le vette che lo circondano.

L'autore descrive **102 itinerari a piedi** su queste spettacolari montagne. Alcuni si svolgono all'interno delle aree protette che le tutelano (il **Parco Sirente-Velino**, la **Riserva Naturale Monte Velino** e la **Riserva Montagne della Duchessa**), altre sono appena fuori dai loro confini.

Ai classici e faticosi sentieri che salgono alle vette del **Velino**, del **Costone**, della **Serra di Celano** e del **Sirente** si affiancano decine di itinerari più brevi verso valichi, belvedere e rifugi, e comode passeggiate sull'**Altopiano delle Rocche** o sulle rive dell'**Aterno**. Le rovine di **Alba Fucens**, il **Sentiero Silone di Pescina** e la **Via Romana** offrono incontri affascinanti con la storia.

Il volume è corredato da bellissime foto, info pratiche e cartine degli itinerari.

ISBN 978-88-8177-253-7



9 788881 772537

**ISBN 978-88-8177-253-7**

**Pagine 192**

**Formato 11,5x21,5**

**Prezzo € 12,00**

**Uscita luglio 2016**

**Stefano Ardito**, nato a Roma, è giornalista e fotografo, scrittore e regista di documentari. Viaggiatore, escursionista e alpinista, ha scritto un centinaio di libri e di guide dedicati ai parchi, alle montagne e ai sentieri dell'Italia e del mondo.

**ITER EDIZIONI**