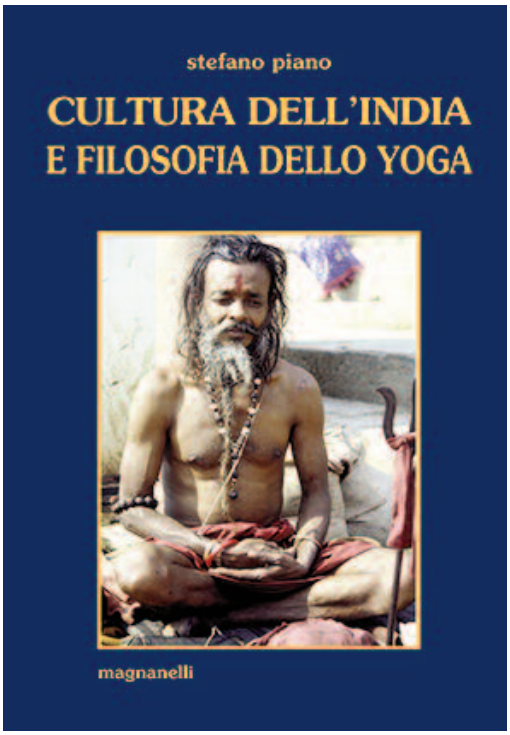
# MAGNANELLI EDIZIONI - NOVITÀ LUGLIO 2019




| | |
|---|---|
| **Collana** | IL LOTO |
| **Autore** | Stefano Piano |
| **Titolo** | **Cultura dell'India e filosofia dello yoga** |
| **Formato** | cm. 13,5 x 19,5 |
| **Pagine** | 231 |
| **Veste editoriale** | brossura |
| **Prezzo** | € 18,00 |
| **Codice ISBN** | 978-88-8156-185-8 |

**Argomento**

Oggi è più che mai importante guardarsi dentro per riscoprire il senso del nostro esistere, diventare consapevoli del fatto che la meta verso cui siamo diretti trascende lo spazio e il tempo e riflettere contemporaneamente sulla cultura nella quale lo yoga è nato. Frutto di anni di insegnamento nei corsi di formazione per insegnanti yoga, questo libro – che conserva in qualche modo l'immediatezza del parlato – vuol essere di aiuto non solo per i futuri *yogin*, ma per tutte le persone in cerca di un momento di riflessione.