MAGNANELLI EDIZIONI - NOVITÀ GIUGNO 2019

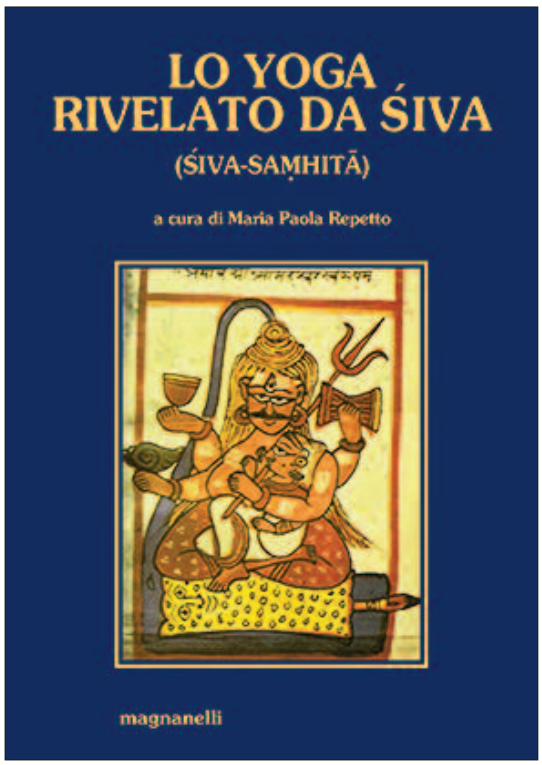
Collana	TECNICHE DEL CORPO E DELLA MENTE
Autore	Rossana Caroleo
Titolo	**Yoga e gravidanza**
Formato	cm. 15 x 21
Pagine	157
Veste editoriale	brossura
Prezzo	€ 16,00
Codice ISBN	978-88-8156-184-1

Argomento

Un percorso teorico ed esperienziale dedicato alle donne che desiderino vivere il tempo dell'attesa con un «sentire yoghico»: spunti di riflessione e pratiche fisiche volti a suggerire un punto di vista diverso – quello dello yoga, appunto – sui pensieri, le emozioni, le piccole difficoltà che possono manifestarsi durante la gravidanza. Un libro come compagno di viaggio per attraversare il tempo dell'attesa vivendo con consapevolezza e gioia il grande dono della vita che nasce.

Rossana Caroleo
Laureata in Filosofia, diplomata insegnante ISYCO, dal 2005 insegna yoga, in sessioni di gruppo e individuali, anche a soggetti con esigenze speciali, in particolare donne in gravidanza e bambini.

MAGNANELLI EDIZIONI - RISTAMPA GIUGNO 2019



Collana	IL LOTO
Autore	Maria Paola Repetto (a cura di)
Titolo	**Lo Yoga rivelato da Śiva**
Formato	cm. 13,5 x 19,5
Pagine	123
Veste editoriale	brossura
Prezzo	€ 13,00
Codice ISBN	978-88-8156-014-1

Argomento

Il testo espone le tecniche e le dottrine dello *haṭha-yoga*, dottrine che esulano dalla speculazione filosofica vera e propria dello Yoga classico, per sconfinare nel campo della psicologia e della psicoanalisi.

Di autore ignoto e di età incerta, l'opera, suddivisa in cinque sezioni, si presenta come rivelazione del dio Śiva in persona. Sintesi della più alta spiritualità e della religiosità popolare in cui sono confluiti il folklore magico e la mistica erotica, la Śiva-*saṃhitā* guida il praticante verso le più nobili esperienze mistiche, ma anche verso la realizzazione dei più audaci desideri magici.