



Iacopo Iadarola

# Una mindfulness cristiana?

con un saggio di p. Antonio Gentili

Collana «Ragione e Fede»

ISBN 978 88 8155 976-3

pp. 144 - € 13,90 (indicativi)

Pubblico: tutti



9 788881 559763

## Si possono stabilire punti di incontro fra spiritualità cristiana e orientale, tra buddhismo e cattolicesimo?

Il fenomeno della *mindfulness* dilaga in scuole, ospedali, aziende, conventi e parrocchie. Di fronte al suo diffondersi anche in ambito cristiano, fra' Iacopo Iadarola (OCD) si è chiesto se sia possibile integrare tale pratica meditativa di origine buddhista nella spiritualità cristiana. A fronte del moltiplicarsi di pubblicazioni entusiaste, talvolta superficiali circa la *mindfulness*, questo studio, che si avvale di una ricca bibliografia proveniente da Paesi in cui essa si è già diffusa da decenni, si pone, almeno in Italia, come l'unica indagine che evidenzia le problematiche di un'accoglienza acritica. Ciò senza cadere in una sorda apologetica, ma ancorandosi al Magistero e avvalendosi di osservazioni di psicologi, sociologi e di quegli stessi esponenti del buddhismo che mettono in guardia dal deleterio consumismo spirituale in cui la *mindfulness* sembrerebbe sciogliere (all'estero si comincia a parlare di *McMindfulness!*). Un corposo contributo in postfazione di padre Antonio Gentili, esponente di riferimento e di massima apertura nel dialogo tra cristianesimo e Oriente, supporta l'opera di discernimento dell'autore nella ricerca di un delicato equilibrio tra rifiuto incondizionato e cieca accettazione.



**Iacopo Iadarola** (Roma, 18-12-1982), dopo numerosi viaggi in Oriente e una conversione adulta è entrato nell'Ordine dei Carmelitani scalzi. Collaboratore di numerose testate, quali *Rivista di Vita Spirituale*, *Rivista Biblica*, *Il Santo*, *La Stampa-Vatican insider*, *Aleteia.org*, ha già pubblicato anche con le Edizioni OCD e le Edizioni Messaggero Padova.

## DA PROPORRE CON:

A. Gentili (intervista di R. Brichetti Messori)

### CERCA IL SILENZIO. Troverai te stesso e Dio

pp. 336 - € 18

**Padre Antonio Gentili** religioso barnabita, teologo e autore di fama internazionale, da oltre quarant'anni pratica e insegna la preghiera contemplativa.



9 788881 558759

