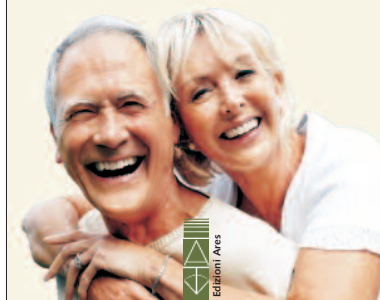


MARIOLINA CERIOTTI MIGLIARESE

RISPOSAMI!

Crisi & rinascita della (stessa) coppia

**Mariolina Ceriotti Migliarese****Risposami!****Crisi & rinascita della (stessa) coppia**

Collana «Genitori & figli»

ISBN 978-88-8155-925-1

pp. 160 - € 14

Pubblico: educatori - insegnanti
psicologi - coppie - sacerdoti

9 788881 559251

Per ricominciare insieme quando tutto sembra perduto

La coppia è un corpo vivo: è il luogo di un rapporto speciale, nel quale due identità differenti sperimentano la gioia di una profonda intimità pur rimanendo separate. Essere sé stessi e insieme essere «noi» richiede flessibilità e capacità di adattamento; il rischio è che la relazione cessi di rispondere ai bisogni vitali dell'uno o dell'altra, fino ad arrivare a situazioni anche gravi di incomprensione e stanchezza. Una crisi importante segna sempre la fine del modo che la coppia ha di stare in relazione; per trovare la strada di una nuova pienezza è allora necessario decidere di rifondare il rapporto su basi nuove. Ecco allora la necessità di pensare nei termini di un *secondo matrimonio*: un patto rinnovato con la stessa persona, alla quale regalare di nuovo amore e fiducia; dobbiamo cercare di comprendere in modo diverso la nostra storia, senza accontentarci di ciò che già crediamo di sapere. Arriveremo così a capire cosa unisce in modo così esclusivo *proprio noi*, anche con i limiti e i difetti che ci fanno soffrire. L'esito di un vero «secondo matrimonio» con la stessa persona è un rapporto non solo più solido, ma anche rinnovato: un rapporto che si pone all'insegna di una vera, definitiva alleanza.



Mariolina Ceriotti Migliarese è medico, neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta. Vive a Milano dove lavora in un servizio territoriale di neuropsichiatria infantile ed esercita attività privata come psicoterapeuta per adulti e coppie. Da molti anni si occupa di formazione di genitori e insegnanti attraverso conferenze e articoli su tematiche inerenti la famiglia. Sposata nel 1973 ha sei figli. È autrice per le edizioni Ares di: *La famiglia imperfetta* (2010), *La coppia imperfetta* (2012), *Cara dottoressa. Risposte alle famiglie imperfette* (2013), *Erotica & materna. Viaggio nell'universo femminile* (2015), *Maschi. Forza, eros tenerezza* (2017). È coautrice dei libri *Il sostegno alla genitorialità* (Franco Angeli 2011), *La preadolescenza* (Franco Angeli 2013), *Essere leader al femminile* (SDA Bocconi 2017).

