

Edizioni Il Fiorino



SCHEDE TECNICHE

Pagine 144

Prezzo € 20,00

ISBN 978-88-7549-275-5

Formato 15x21

Illustrazioni bn + CD

Edizioni Il Fiorino

Via Emilia Est 1741/C - Modena
Tel. e Fax 059-282732
www.edizioniilfiorino.com

Autore **Morgana Montermini**

Titolo **ASCOLTARE LA NASCITA**

Descrizione

Un sentiero armonico per la gravidanza accompagnata da musica, suoni e canto.

Sin dai tempi più antichi l'uomo ha utilizzato lo strumento della propria voce oltre che a comunicare anche a simulare i rumori della natura. La vita moderna non richiede più suoni di richiamo utilizzati nella foresta, canti di gruppo compiuti al centro del villaggio e purtroppo sempre più raramente il canto di una nenia leggera, ritmata al movimento di rilassamento per favorire il sonno del piccolo bambino. Non esiste strumento musicale più economico della voce, essa, come un muscolo, si migliora con l'uso, si tonifica e rafforza. Partendo dal presupposto che "si è ciò che si ascolta" l'autrice offre in questo libro numerosi stimoli per affrontare il magnifico viaggio della Nascita con suggerimenti ed esercitazioni, per risvegliare l'incanto del mondo dei suoni.

Versione aggiornata contenente CD con musiche per la gravidanza, esercizi di canto sui 7 chakra, sulle vocali pure, musiche per dormire meglio musiche appositamente create per "partorire cantando". Contiene una ninna nanna "Petali" scritta dal ginecologo dott. Sergio Basile e da Morgana Montermini ed una fiaba "Il sentiero dell'angelo" letta dal dottor Sergio Basile e da Morgana Montermini.