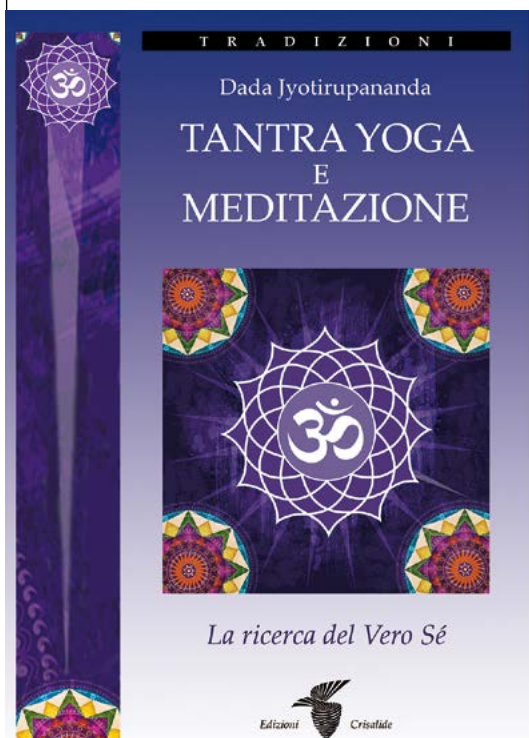


# Edizioni Crisalide

Via Campodivivo, 43 - 04020 Spigno Saturnia (LT) - Tel/Fax 0771-64463

www.crisalide.com  
info@crisalide.com



Collana: **TRADIZIONI**

**Dada Jyotirupananda**  
**TANTRA YOGA E MEDITAZIONE**  
*La ricerca del Vero Sé*

*Pag. 208*

*€ 16,00*

*Brossura*

ISBN: 978-88-7183-232-6



**Contenuto:** Questo libro è un'illuminante introduzione alle tecniche e ai principi del Tantra Yoga, una disciplina spirituale che si è sviluppata nel corso dei millenni e che ha per scopo la trasformazione e lo sviluppo dell'uomo a tutti i livelli – fisico, emotivo, mentale e spirituale. Prendetelo come un libro da gustare!

**Lettore tipo:** Chiunque si occupi di yoga, meditazione e sviluppo spirituale.

**Argomenti di vendita:** Il numero di coloro che si occupano di yoga e meditazione è in continuo aumento. Questo testo, chiaro ed al tempo stesso approfondito, non potrà che suscitare il loro interesse.