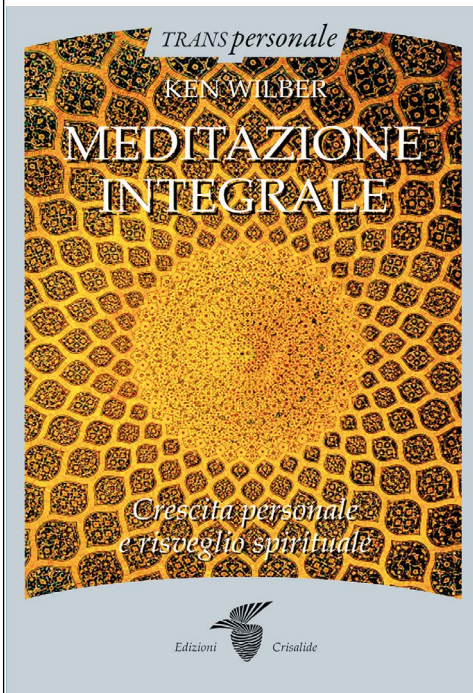


Edizioni Crisalide

Via Campodivivo, 43 - 04020 Spigno Saturnia (LT) - Tel/Fax 0771-64463

www.crisalide.com

info@crisalide.com



Collana: **TRANSPERSONALE**

KEN WILBER

MEDITAZIONE INTEGRALE

Crescita personale e risveglio spirituale

Pag. 256

€ 16,90

Brossura

Formato: 140 x 215

ISBN: 978-88-7183-229-6



9 788871 832296

Contenuto: La Meditazione Integrale proposta da Ken Wilber è un metodo radicalmente nuovo per imparare a conoscere se stessi. Questa innovativa tecnica combina, per la prima volta nella storia della ricerca spirituale, gli antichi sentieri della meditazione e della mindfulness con le più moderne ricerche sullo sviluppo psicologico e l'evoluzione umana.

Letto-re tipo: Chiunque sia interessato alla Mindfulness, alla Meditazione alla Psicologia Transpersonale e, in generale, a comprendere se stesso.

Motivi di vendita: Apprezzato studioso e prolifico scrittore, Ken Wilber è probabilmente il più importante esponente della Psicologia Transpersonale. Questo suo ultimo volume non potrà che suscitare l'interesse dei tanti potenziali lettori che si occupano di questa disciplina.