



Marco D'Ambrosio, Mental Coach e Trainer, si è formato sia in Coaching Umanistico che in Programmazione Neuro Linguistica. È esperto in campo di autostima e allenatore delle potenzialità umane. Negli ultimi anni ha incoraggiato e supportato centinaia di persone nella creazione di una sana e salda autostima e nel raggiungimento della libertà personale, attraverso sessioni di Coaching, video corsi e corsi esperienziali. L'efficace ed originale approccio metodologico integrato di Coaching che lo contraddistingue dagli altri Coach ha consentito ai suoi clienti e lettori di raggiungere i loro obiettivi ed ottenere risultati straordinari. Governare la paura attraverso le virtù dell'amore e del coraggio, è uno di questi.

Dello stesso autore:



Pagine 200 circa; formato 15 x 21

- fresato

Collana Self Help Gold;

Prezzo: € 15,00

ISBN 9788869530654

Uscita prevista: giugno

OLTRE LA PAURA

IL CORAGGIO AL TEMPO DEL CORONAVIRUS

PRENDI IL LIBRO, LEGGILO E SMETTI DI VIVERE NELLA PAURA!

Questo nuovo libro è pervaso dalla mia volontà di supportare ed incoraggiare il maggior numero di persone in questo periodo così sfidante che passerà alla storia e la segnerà per sempre.

In questo momento, mentre scorri gli occhi su questa quarta di copertina e ti stai chiedendo se è un caso che questo libro sia finito tra le tue mani, renditi conto che sei ad un bivio importante della tua vita: tutti noi siamo entrati nella storia, si parlerà certamente di noi, saremo ricordati in un modo o in un altro e tu puoi fare in modo di essere tra coloro che ce l'hanno fatta ad affrontare e superare la paura generata dalla diffusione di un nuovo virus e dalla conseguente formazione di un nuovo mondo.

Questo è un libro per chiunque voglia trovare dentro sé stesso la forza di rialzarsi e ripartire dopo una durissima improvvisa caduta.

Leggendo queste pagine ti sarà finalmente chiaro cosa sia la paura, come si genera, in che modo puoi gestirla e dominarla e quali benefici e risultati permette di ottenere il vivere all'insegna del coraggio oltre la paura.

Ti svelerò quali sono gli ostacoli che ti impediscono di liberarti dalla paura e quali sono le soluzioni per superarli al meglio, per canalizzare tutte le tue energie, risorse e forze nella direzione della tua felicità, realizzazione e pace ed equilibrio interiore.

In questo viaggio sarò felice di essere il tuo Coach e di guidarti in maniera chiara, semplice ed efficace per allenare la tua mente nella maniera più funzionale e performante possibile.

Se leggerai attentamente "*Oltre la paura*" ti prometto che migliorerai!

Riappropriati ora della tua piena libertà personale.