ATHESIA-TAPPEINERVERLAG

Das Südtiroler Verlagshaus - Editori dell'Alto Adige



APRIL 2020 APRILE

Dott. Christian Thuile

In salute con le api

Apitherapia – La riscoperta di un'antica arte di guarigione



- Consigli medici
- Prodotti delle api nella farmacia di casa: le proprietà e gli usi di miele, propoli, pappa reale & Co.
- L'apiterapia in affiancamento alla medicina tradizionale: effetti positivi sul sistema immunitario, sul fegato e per la sua depurazione, sull'equilibrio ormonale, sul sangue, sulla pelle e sui capelli
- Il miele come antibiotico naturale e come cicatrizzante per le ferite della pelle
- La saggezza della nonna: rimedi casalinghi contro la tosse, il mal di gola e altre malattie
- (Ness)un mondo senza api: nozioni generali sulla biologia delle api, sull'impollinazione e sui rischi della loro estinzione

Possono dar fastidio e a volte pungono procurando dolore, ma senza le api non ci sarebbe vita. Perché le api siano così importanti per la natura, l'ambiente, in breve per tutta la vita su questa terra, e perché l'uomo approfitti, e in parecchi modi, degli operosi animaletti, lo spiega in questo libro il dottor Christian Thuile, nutrizionista e specializzato in medicina complementare. Che si tratti di miele, propoli, pappa reale o dell'aria dell'alveare: i prodotti delle api mantengono in salute e sono persino in grado di guarire. Per questo l'apiterapia è uno dei più antichi metodi naturopatici – e gode di una crescente popolarità.



Il dott. **Christian Thuile** ha fondato e diretto il reparto di Medicina complementare presso l'ospedale di Merano, occupandosi soprattutto di oncologia. Attualmente il nutrizionista, fitoterapista, esperto di micronutrienti, agopuntore, "dottore radiofonico" e autore di numerosi libri esercita nel proprio studio a Bolzano.

| WG (D) / intern ID | SPRACHE/LINQUA | AUSSTATTUNG/LAVORAZIONE | SEITEN/PAGINE | MM | G | € (D/A/I) |
|--------------------|----------------|-------------------------|---------------|---------|---|-----------|
| 1466 / 6 | I | Softcover | 144 | 165x240 | | 19,90 |