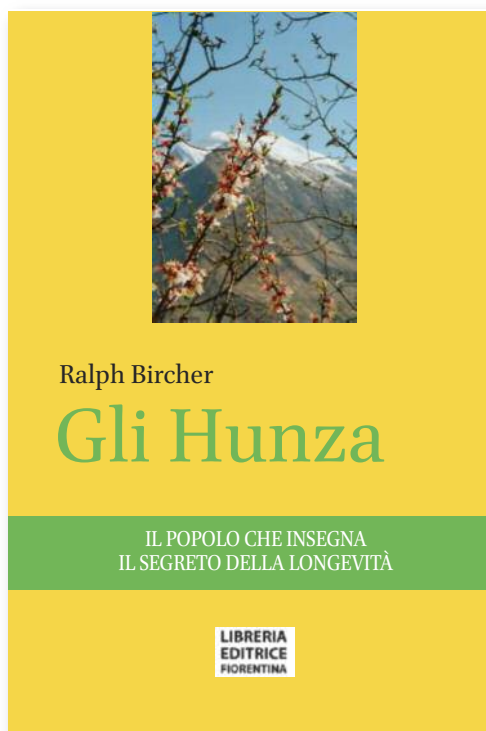


Gli Hunza

Ralph Bircher

Pagine: 160
Formato: 15 X 21
Prezzo: € 14
ISBN9788865001707



Uno stile di vita da studiare
nella ricerca della vera salute.

Il libro raccoglie le testimonianze più importanti sulla popolazione himalayana degli Hunza un popolo che non ha conosciuto la malattia e ha sempre vissuto in salute fino all'arrivo del progresso.

Troppo a lungo abbiamo identificato con il termine progresso lo sviluppo della tecnologia e dei moderni mezzi informatici l'aumento del reddito nazionale, l'aumento dell'età media della popolazione.

I fatti recenti ci hanno insegnato come tutto questo sia aleatorio, e possa essere messo in crisi da una malattia sconosciuta.

Il libro dimostra quanto sia infondata questa convinzione poiché la salute, che comprende non solo il corpo ma anche la felicità della gente, è un potente indicatore qualitativo del livello di progresso.

**LIBRERIA
EDITRICE
FIORENTINA**

Via de' Pucci, 4 - 50122 Firenze
Tel. 055.579921 Fax 055.2399342
www.lef.firenze.it