

Erbaccia saraitu!

Claudio Biagi e Laura Scalabrini

Pagine: 116

Formato: 12,5 X 19

Prezzo: € 16

ISBN 978-88-6500-169-1



Le erbe selvatiche, ricche di principi attivi e di insoliti sapori sono risorse naturali da cui l'uomo ha sempre attinto cibo. Saper distinguere le varie erbe, sapere dove trovarle, quando raccoglierle, come utilizzarle al meglio è molto utile e anche divertente, anche per riscoprire tradizioni e ritrovare le nostre radici.

L'uso delle erbe selvatiche, fuori dal marasma del superfluo e dell'ipertecnologico che domina il quotidiano ci riporta all'antica semplicità contadina ci fa recuperare antichi saperi e sapori. Le erbe contenute nel volume sono accessibili a tutti, basta sapere dove cercarle nei luoghi che prediligono, riconoscerle e raccoglierle e consumarle nel modo giusto.

Le erbe hanno proprietà indispensabili per l'uomo, proponendo l'uso di erbe spontanee che da generazioni sono state utilizzate sulle nostre tavole, tutto ciò pensando a un futuro possibile e diverso, senza vane nostalgie.

Laura Scalabrini: laureata in economia e commercio alla sapienza di Roma, docente di economia aziendale presso ITC Salvemini di Latina. Giornalista televisiva e su reti regionali. Già responsabile del giornale Naturambiente e Il territorio verde. Consulente per le problematiche ambientali della regione Lazio.

Claudio Biagi: chimico, tecnologo, farmacutico. Accademico dell'università Aromatorum Urbis, Farmacista. Laureatosi a Roma ha iniziato gli studi in fitoterapia, proseguendo poi nella sua formazione e poi la specializzazione in Fitoterapia.

**LIBRERIA
EDITRICE
FIORENTINA**

Via de' Pucci, 4 - 50122 Firenze
Tel. 055.579921 Fax 055.2399342
www.lef.firenze.it