

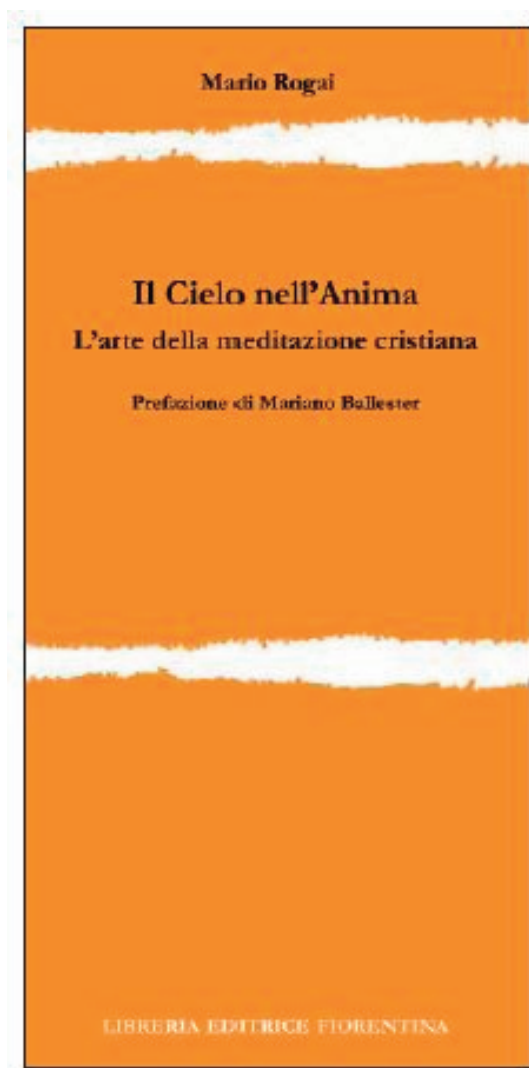
**SECONDA  
RISTAMPA**

Mario Rogai

# Il Cielo nell'Anima

L'arte della meditazione cristiana

*Prefazione di Mariano Ballester*



**Collana: Ricerca del Graal**

**Pagine: 200**

**Formato: 10x20,5 cm**

**Prezzo: 12,00**

**ISBN: 978-88-6500-102-8**

A seguito del grande successo, arriva la seconda ristampa di *Il cielo nell'anima* di Mario Rogai, guida di Meditazione profonda e Autoconoscenza. Questo libro è per tutte quelle persone che sentono l'esigenza di una preghiera profonda e sono alla ricerca di una meditazione silenziosa nel solco della tradizione cristiana attenta all'armonia integrale dell'essere umano, nella sua unità corporea e spirituale.

**Il volume alla seconda ristampa sta continuando a riscuotere un buon successo di pubblico, grazie anche ai corsi di meditazione che Rogai tiene e alla sua esperienza riconosciuta e apprezzata**

**Il volume è adatto anche a chi è ateo o trova il suo credo in altre religioni per gli esercizi che propone adatti a tutti e per gli spunti di riflessione che fornisce.**

Mario Rogai è nato a Montevarchi nel 1958 e vive a Prato. Si è diplomato all'Istituto superiore di Educazione Fisica di Firenze con una tesi su "Corpo e Preghiera", successivamente ha conseguito il Magistero in Scienze religiose con la tesi: "L'orazione cristiana e le tecniche meditative orientali". Dal 2000 guida corsi di Meditazione Profonda e Autoconoscenza (MPA) a Roma, Firenze, Prato e Palermo, dal 2014 anche corsi di Meditazione Cristiana.



978-88-6500-102-8

**LIBRERIA  
EDITRICE  
FIORENTINA**

Via de' Pucci, 4 - 50122 Firenze  
Tel. 055.579921 Fax 055.2399342  
[www.lef.firenze.it](http://www.lef.firenze.it)