

**FLAVIO SANGALLI**

# La via dell'armonia

La pratica del karate Wado Ryu

come disciplina per lo sviluppo personale e sociale

Contributi di Michele Sfratta e Riccardo Biffi



**Collana:** Best Practices in education

**Anno:** 2021

**pp.** 136

**formato:** 15\*21cm

**€** 13

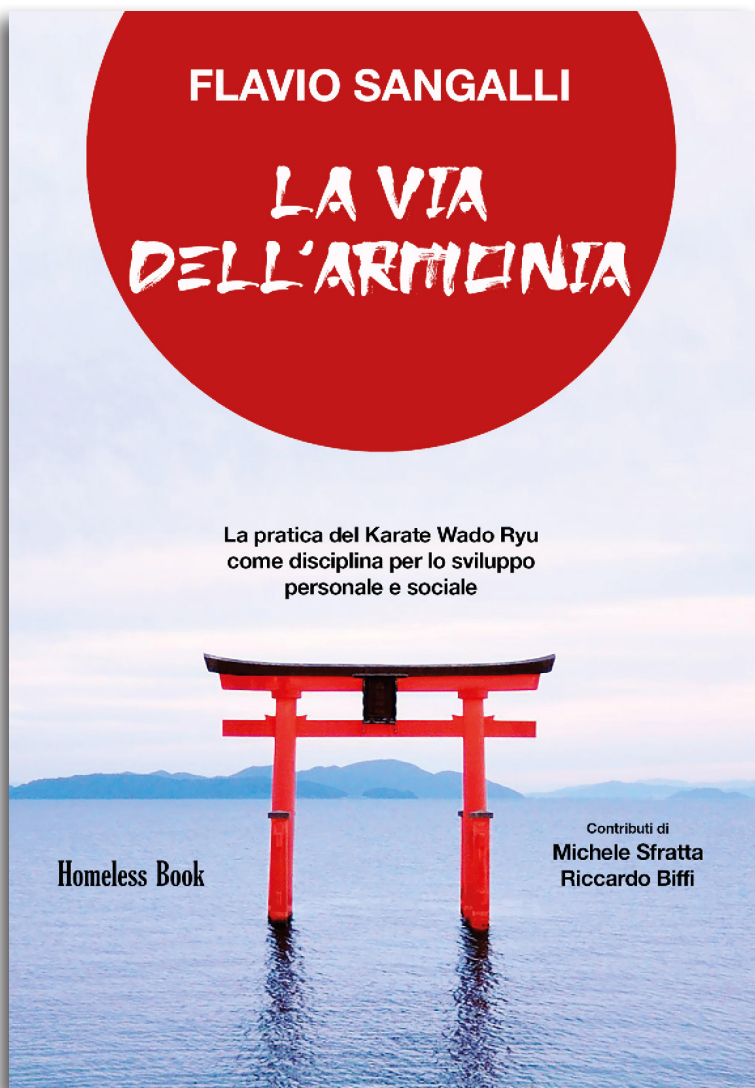
**Genere:** Saggistica, self empowerment

**Pubblico:** ragazzi e adulti, amanti delle arti marziali orientali, educatori, genitori

**Riferimenti:** 328-8773767

**Alessandro Ancarani**

ISBN: 978-88-3276-186-3



**Sinossi:** Gli episodi di cronaca hanno presentato certi individui autori di fatti criminosi come «praticanti di arti marziali». Tali eventi hanno stimolato la realizzazione di questo libro, che era già stato concepito per dare un contributo alla presentazione del Karate Wado Ryu come disciplina di sviluppo personale e sociale, centrata sul recupero del “concept” etico ed educativo delle arti marziali. Il libro presenta innanzitutto gli scopi della pratica, le caratteristiche spirituali/psicologiche collegate e la sua contestualizzazione nella società giapponese. Sono poi illustrati i criteri dell'apprendimento del Karate Wado Ryu e il modello di ricerca dell'alta prestazione.

Vengono infine svolte una serie di valutazioni che consentono di utilizzare questa pratica come una vera disciplina per lo sviluppo personale e sociale, sottolineandone il valore nei sempre più necessari processi educativi di qualità. Il testo si conclude con due contributi relativi alla storia e alla tecnica del Karate Wado Ryu.

**FLAVIO SANGALLI** pratica e insegna il Karate Wado Ryu da oltre quarant'anni, dove ha raggiunto il grado di cintura nera VII dan. Ha svolto una lunga attività di amministratore delegato e presidente di società cooperative e pubbliche. Attualmente è docente presso l'Università di Milano Bicocca al corso di laurea in Scienze dell'Organizzazione e al Master di Sport Management. Sui temi manageriali ha pubblicato ventiquattro libri.