# Non solo centrifughe

## smoothies, salse, dolci ed altro ancora...

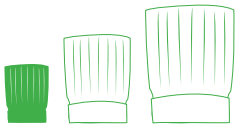
Preziosi succhi nutrienti, colorati e carichi di sapori si trasformano non solo in bibite rinfrescanti, ma anche in una sorprendente gamma di piatti dalle zuppe ai dolci al cucchiaio.

**La centrifuga** è in grado di realizzare una notevole gamma di bibite salutari. I succhi estratti da frutta e verdura possono essere degustati in purezza oppure mescolati e aromatizzati in vari modi per creare drink interessanti dalle proprietà più diverse. Non tutti sanno però che questo elettrodomestico ha delle potenzialità notevolmente superiori. I preziosi liquidi ricavati dagli alimenti possono trasformarsi in condimenti e salse, zuppe calde e fredde, basi per dolci al cucchiaio, gelati e sorbetti, conserve ed altro ancora. Con l'aggiunta di qualche accessorio, le possibilità si moltiplicano ancora abbracciando anche le insalate composte.

Succhi e smoothies rappresentano solo una parte del repertorio della centrifuga. Nelle mani di uno chef, la macchina si è rivelata un alleato importante per una cucina creativa e salutare basata sui sapori intensi degli alimenti freschi. Franco Luise dimostra che la centrifuga può rivoluzionare le preparazioni più diverse dalla zuppa di pesce alla passata di pomodoro, dalle polpette alle bavaresi di frutta. Il succo del discorso: ricette per mandare "su di giri" gli appassionati della cucina più salutare e naturale.

**L'Autore** Padovano, dopo anni di approfondimenti in Europa e negli Stati Uniti, Franco Luise ha lavorato in alcuni templi sacri dell'alta ospitalità: dal Gritti Palace di Venezia al Palace di St. Moritz. Attualmente ricopre la posizione di Corporate Chef all'interno di Electrolux Professional, dove mette a disposizione il suo background professionale per lo sviluppo di nuove apparecchiature.

LIVELLO DI EXPERTISE



A CHI SI RIVOLGE
/ grande pubblico /

| | |
|---|---|
| **Autore:** | Franco Luise |
| **Fotografie** | Francesca Moscheni |
| **Formato:** | 18 x 20 cm |
| **Legatura:** | cartonato |
| **Pagine:** | 64 |
| **Illustrazioni:** | 35 foto a colori |
| **ISBN:** | 978-88-97932-08-6 |
| **Prezzo:** | € 13,90 |

## dello stesso autore:

Happy Hour
64 pp. / € 13,90
ISBN 978-88-95056-43-2

9 788897 932086