



Pina Li Petri, Laurea in Psicologia, Università La Sapienza di Roma; Laurea in Scienze dell'Educatione degli Adulti e Formazione continua, Università Roma Tre. Dottore di ricerca in Studi Filosofici, sociali e psicologia delle arti, facoltà di Lettere e Filosofia, Università degli studi di Cassino e del Lazio meridionale. Presidente del "Centro d'Ascolto Leonardo da Vinci" Onlus, Fiano Romano (Roma). Dal 2011 psicologa delle Miss, attualmente segue i concorsi nazionali: Miss International Italy e Miss Principessa d'Europa. Già docente di Organizzazione Aziendale e Pedagogia sperimentale, Università di Firenze. Già direttrice delle sedi UPTER di Roma Nord. Psicologa, psicoterapeuta e mental coach. Pubblica articoli nella rivista quindicinale "Adesso". Per i tipi di TAITA PRESS ha pubblicato: "Autostima=Successo", oltre che "Usa Il Potere Della Tua Mente", "Diventare Ricco non Diventare Povero"

Dello stesso autore



Pagine 228 – formato: 15 x 21 – broccura

Collana: Self Help Gold - Prezzo € 14,90

ISBN 9788869530630

Uscita prevista: maggio

I GRANDI POTERI DEL TRAINING AUTOGENO

Autoguarigione, Distress, Ristrutturazione della personalità, Potenziamento della Virilità, Eliminazione dell'Ansia, Superamento della Stanchezza

Questo libro nasce come uno strumento pratico ed operativo per imparare a gestire il proprio vissuto interiore, fatto di emozioni e di un sé ancora tutto da comprendere; non solo, è utile per poter affrontare efficacemente il dolore, alcune situazioni percepite come stressogene, le criticità che affannano i rapporti con gli altri, amici, colleghi e non. Inoltre risulta essere di aiuto anche per coloro che devono imparare a canalizzare le proprie energie, a rigenerarsi, a rimanere focalizzati, ad essere concentrati nello studio così come in una gara importante. Un metodo che risulta essere efficace fin da quando si è bambini, in quanto capace di ricaricare la naturale batteria vitale.

I Grandi Poteri del Training Autogeno nasce dal connubio tra le tecniche di questa pratica, con una nuova modalità di vivere e affrontare la propria vita, capace di attrarre a sé energia e pensieri positivi: la Legge di Attrazione. L'autrice, sulla base delle nuove scoperte scientifiche, ha voluto mostrare come sia possibile diventare timonieri della propria vita, ristrutturando la propria personalità, acquisendo il potere dell'autoguarigione e aumentando la propria vitalità, così da poter ottenere e fare tutto quello che si desidera.