



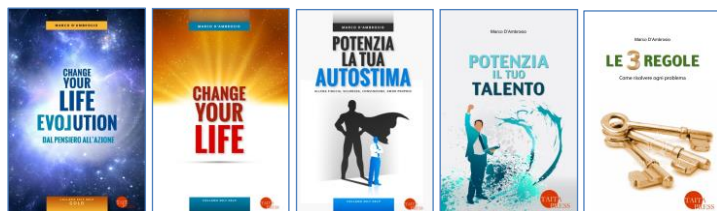
Marco D'Ambrosio, Mental Coach e Trainer, si è formato sia in Coaching Umanistico che in Programmazione Neuro Linguistica. È esperto in campo di autostima e allenatore delle potenzialità umane.

Negli ultimi anni ha incoraggiato e supportato centinaia di persone nella creazione di una sana e salda autostima e nel raggiungimento della libertà personale, attraverso sessioni di Coaching e corsi esperienziali.

L'efficace ed originale approccio metodologico integrato di Coaching che lo contraddistingue dagli altri Coach, ha consentito ai suoi clienti e lettori di raggiungere i loro obiettivi ed ottenere risultati straordinari.

Smettere di fumare, è uno di questi.

Per i tipi di TAITA PRESS ha pubblicato: CHANGE YOUR LIFE, cambia i tuoi pensieri cambia la tua vita - CHANGE YOUR LIFE EVOLUTION, dal pensiero all'azione - LE 3 REGOLE, come risolvere ogni problema - POTENZIA IL TUO TALENTO, non è mai troppo tardi per esprimere il meglio di te - POTENZIA LA TUA AUTOSTIMA, allena fiducia, sicurezza, convinzione, amor proprio



Pagine 256 – formato: 14 x 21 – brossura

Collana: Self-help Gold - Prezzo € 14,90

ISBN 9788869530586

Uscita prevista: gennaio 2020

FUCK SMOKING

MANDA AFFANCULO LE SIGARETTE E GODITI LA VITA
NON NASCONDERTI DIETRO UNA SIGARETTA

Prendi il libro, leggilo e smetti subito di fumare per sempre e una volta per tutte. Liberati dal fumo e di "Fuck!" alle dannate sigarette, come ha già fatto ogni persona - nessuna esclusa - che ha letto l'intero testo.

In questo momento, mentre scorri gli occhi su questa quarta di copertina e ti stai chiedendo se è un caso che questo libro sia finito tra le tue mani, renditi conto che sei ad un bivio importante, che segnerà la tua vita per sempre, in una direzione o nell'altra: verso il benessere o verso il malessere. Prendi ora, nel presente, la decisione più giusta, quella che renderebbe fiero il bimbo che eri in passato e orgogliosa la persona che sarai in futuro.

Non perdere questa grande opportunità perché molto probabilmente non ritornerà più. Parola di Coach.

Riappropriati della tua piena libertà personale.